



中国民族医药学会  
系列丛书



中国民族医药学会组织编写  
采撷民族医药精华 凝聚临床用药经验

# 临床用药指南

# 少数民族药

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国民族医药学会系列丛书

# 少数民族药临床用药指南

中国民族医药学会组织编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

少数民族药临床用药指南 / 中国民族医药学会组织编写. —北京:  
中国中医药出版社, 2019.1

(中国民族医药学会系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5357-4

I. ①少… II. ①中… III. ①民族医学—临床药学—中国—指南  
IV. ①R29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 263504 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 229 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5357-4

定价 55.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 **010-64405720**

购书热线 **010-89535836**

维权打假 **010-64405753**

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

# 《少数民族药临床用药指南》专家委员会

---

主任委员：许志仁 叶祖光

副主任委员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 杜江 梁峻 尼玛次仁  
乌兰 杨本雷 郑进

委员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 奥乌力吉 布仁巴图 德庆白珍  
杜江 杭盖巴特尔 李加 梁峻 林艳芳 那生桑  
尼玛次仁 尼玛顿珠 裴晓华 斯拉甫·艾白 滕红丽  
王停 王忠 韦品清 乌兰 许志仁 杨本雷  
叶祖光 玉腊波 张超 张琼 郑进 朱跃兰

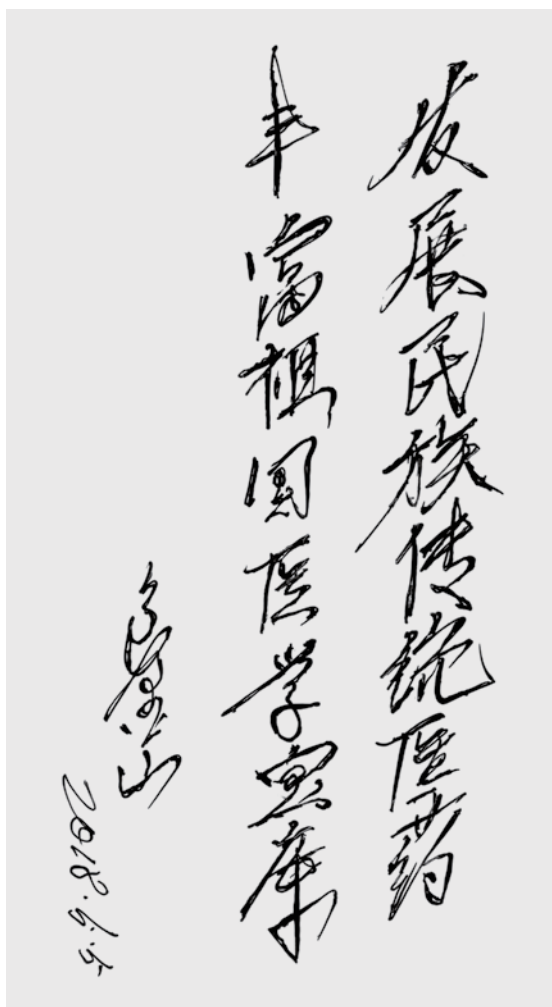
秘书处：刘颂阳 侯玉杰 叶衡 王薇薇

审评专家组

组长：叶祖光

专家：（以姓氏拼音为序）

安效先 晁恩祥 杜江 杜守颖 季绍良 李乾构  
梁峻 刘从明 斯拉甫·艾白 孙树椿 滕红丽  
王承德 乌兰 肖承惊 徐春军 许志仁 叶祖光



第三届国医大师、蒙医专家包金山题字



## 前 言

少数民族医药是我国传统医药的重要组成部分。我国的少数民族居住地区幅员广大，而且多属海拔较高的高原，或是丛林密布的山区，或是广袤的草原和荒漠。在这种独特的地理和自然环境中孕育和发展起来的少数民族医药势必有自己的特点，而且也是新药研发的重要源泉。近几十年来，在国家各级政府的支持下，民族医药有了长足发展，无论在药品质量标准上，还是新药研发水平上都取得了令人瞩目的成就。在《中华人民共和国卫生部药品标准》藏药、蒙药和维药分册，乃至《中华人民共和国药典》中收集了数百种少数民族成药制剂。这些少数民族成药制剂在我国少数民族同胞的疾病防治中发挥了重大作用，同时对我国其他地区民族（包括汉族在内）人民的生命健康也起着至关重要的作用。社会各界愈加认识到少数民族成药制剂的独特疗效。例如苗药的灯盏细辛（治疗心脑血管疾病）和头花蓼（治疗泌尿系统疾病），新疆维药的白斑鸠菊（治疗白癜风）等都是少数民族药在医药学上的奇葩。然而多年来，由于种种原因，少数民族医药传播范围仍然较局限，其被认知的程度和广度还远远不够。

鉴于此，中国民族医药学会组织编撰了这部《少数民族

药临床用药指南》。其宗旨在于推广少数民族成药制剂的临床应用，使之成为临床医生案头上随手可得的一本临床用药参考书。这样不仅推广了少数民族医药，而且可以保证其在临床上应用的安全性、科学性。在编撰本书时，不仅征求了少数民族医药专家的意见，而且征求了中医药专家的意见，聆听他们对编撰格式、内容等方面的建议。在编撰格式上，尽量突出少数民族医药的特点，如使用少数民族医药的专业术语，并应用相应的中医术语甚至西医术语予以诠释。这样不仅少数民族医生在临床上可以得心应手地用药，而且中医乃至西医医生在临床上也可以恰到好处地合理应用。本书所收录的有关药品信息严格按照药监部门官方审批的说明书内容进行描述，同时增加了少数民族地区特有药材及少数民族药制剂在长期临床实践中所积累的一些用药经验和心得体会。需要说明的是，本书的临床用药经验都有明确的实验依据和（或）临床评价结果作为支撑，尤其有临床再评价的结果。没有科研依据的“道听途说”则不予以刊载。

因编撰《少数民族药临床用药指南》尚属首次，而且时间也比较仓促，所以仅收集了部分少数民族成药制剂，希冀再版时收集的少数民族药成药在数量和质量上能有大幅度提升。在编著的格式和内容方面也希望能够百尺竿头更进一步。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”少数民族医药蓬勃发展的春天即将到来，愿本书为少数民族医药的满园春色增光添彩！

叶祖光

2018年10月于北京



# 目 录

## 一、内科

(一) 呼吸系统 .....	003
三味龙胆花片 .....	003
二十五味肺病丸 .....	004
扫日劳清肺止咳胶囊 .....	006
清热八味胶囊 .....	009
沙棘糖浆 .....	011
热感赛比斯坦颗粒 .....	013
祖卡木颗粒(胶囊) .....	015
寒喘祖帕颗粒 .....	018
复方一枝蒿颗粒 .....	022
银胡感冒散 .....	026
银芩胶囊 .....	028
(二) 心血管系统 .....	031
安神补心六味丸 .....	031
养心达瓦依米西克蜜膏 .....	033
复方高滋斑片 .....	035
回心康片 .....	037
(三) 消化系统 .....	040
六味能消胶囊 .....	040
智托洁白片 .....	044
秘诀清凉散 .....	046
<b>仁青芒觉胶囊(丸)</b> .....	049

六味安消片	053
大黄三味片	054
<b>六味安消散</b>	056
护肝布祖热颗粒	059
炎消迪娜儿糖浆	061
玛木然止泻胶囊	065
清热卡森颗粒	067
清肝败毒丸	069
肠胃散	071
养阴口香合剂	073
复方香薷水(圣灵水)	076
珠子肝泰胶囊	078
双姜胃痛丸	079
肝龙胶囊	081
牛至肝康丸	084
(四) 神经系统	086
<b>珍龙醒脑胶囊</b>	086
<b>如意珍宝丸</b>	090
白脉软膏	097
二十五味珍珠片(丸)	101
如意珍宝片	104
<b>七十味珍珠丸</b>	109
如意珍宝胶囊	113
二十五味阿魏散	115
<b>二十五味珊瑚丸</b>	117
扎冲十三味丸	122
珍珠通络丸	126
健心合米尔高滋斑安比热片	129
益心巴迪然吉布亚颗粒	132

灯银脑通胶囊 .....	134
益智康脑丸 .....	137
(五) 内分泌系统 .....	140
露水草胶囊 .....	140
(六) 风湿免疫系统 .....	142
<b>五味甘露药浴颗粒</b> .....	142
十五味乳鹏丸 .....	146
二十五味驴血丸 .....	149
十味乳香散 .....	151
<b>二十五味儿茶丸</b> .....	153
嘎日迪五味胶囊 .....	155
风湿二十五味丸 .....	157
雪莲口服液 .....	160
通滞苏润江胶囊 .....	162
雪莲注射液 .....	165

## 二、外科

泌尿生殖系统 .....	171
伊木萨克片 .....	171
罗补甫克比日丸 .....	173
西帕依麦孜彼子口服液 .....	176
西帕依麦孜彼子胶囊 .....	177
固精麦斯哈片 .....	179
尿通卡克乃其片 .....	181
清浊祛毒丸 .....	185
尿清舒颗粒 .....	189
肾茶袋泡茶 .....	191
解毒通淋丸 .....	193

## 三、妇科

红花如意丸 .....	197
-------------	-----

暖宫七味散（苏格木勒-7）	201
石榴补血糖浆	203
<b>四、儿科</b>	
九味竺黄散	209
<b>安儿宁颗粒</b>	211
小儿石薏散	215
<b>五、骨伤科</b>	
独一味胶囊	221
消痛贴膏	225
八味秦皮丸	230
恒古骨伤愈合剂	231
六味祛风活络膏	235
金红止痛消肿酊	237
<b>六、皮肤科</b>	
<b>青鹏软膏</b>	243
苦豆子油搽剂	249
复方骆驼蓬子软膏	251
疗癣卡西甫丸	253
复方卡力孜然酊	255
复方木尼孜其颗粒	258
复方斯亚旦生发酊	264
百癣夏塔热片	266
驱白巴布期片	271
花蛇解痒胶囊	275
<b>七、口腔科</b>	
西帕依固龈液	279
<b>八、血液肿瘤科</b>	
芪胶升白胶囊	287

## 七十味珍珠丸

### Qishiwei Zhenzhu Wan

རྩྭ་བཟམ་འཕེལ།

**【药物组成】**珍珠、檀香、降香、甘草、天竺黄、西红花、牛黄、麝香、珊瑚、玛瑙、九眼石、坐台等七十味。

**【处方来源】**本方起源于公元8世纪著名藏医药学家宇妥·宁玛云丹贡布编著的《四部医典》中，在以珍珠母为主药的二十五味珍珠丸的基础上，由公元11世纪藏医学家恰门热钦坚赞增加珍珠，以珍珠为主药提高了本方的功效。公元15世纪，藏医药学家苏卡尔·囊尼多吉再次增加四十味名贵药材，成为七十味药物的组方。20世纪初，藏医药学家钦绕罗布对原配方、工艺进行改进，完善成现用的“七十味珍珠丸”，并沿用至今。刊载于2015年版《中华人民共和国药典》一部。

**【功能主治】**安神，镇静，通经活络，调和气血，醒脑开窍。用于“黑白脉病”、“龙血”不调；中风，瘫痪、半身不遂、癫痫、脑溢血、脑震荡、心脏病、高血压及神经性障碍。

**【注释】**黑白脉病：藏医解剖学把人体的经脉分为白脉和黑脉，黑脉病，泛指血管，包括整个血液循环系统疾病。白脉病，是神经系统的功能障碍或病理损害，症状多为口眼歪斜，四肢麻木、拘挛僵直，偏瘫，语言不利等。

龙血不调：中医指气血不和。

**【临床应用】**初步临床观察研究表明，本品对脑卒中及其后遗症、脑动脉硬化、脑血栓、心肌梗死、高血压、血管性头痛等心脑血管疾病以及失眠、健忘、癫痫、植物神经功能紊乱、阿尔茨海默病、风湿性关节炎等病症有一定的治疗作用。

**【药理作用】**根据本品药味和功能主治及已发表的药理研究

文献判断，本品具有增加脑血流量、降低脑血管阻力，并抑制血小板聚集、降低血液黏度、抑制血栓形成、降低脑耗氧量、改善脑膜微循环、改善血液流态、增加毛细血管网点、扩张毛细血管管径等作用；可显著降低脑损伤后的通透性，减轻脑水肿；具有安神、镇静作用和抗惊厥作用；对急性肾性高血压有显著的降压作用；可改善学习记忆能力。

**【不良反应】**尚不明确。

**【注意事项】**禁用陈旧、酸性食物。

**【禁忌】**尚不明确。

**【用法用量】**研碎后开水送服。重症患者一日 1g；一般患者每隔 3～7 天 1g。

**【规格】**每 30 丸重 1g；每丸重 1g。

**【贮藏】**密封。

**【包装】**每 30 丸重 1g；每 1 丸重 1 克。

**【有效期】**42 个月；36 个月。

**【批准文号】**国药准字 Z54020062；国药准字 Z54020081；  
国药准字 Z63020062。

---

## 【参考文献】

[1] 裴晋云. 七十味珍珠丸治疗卒中恢复期临床疗效的观察研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2017.

[2] 林映奇, 熊杰, 韩家发, 等. 七十味珍珠丸联合银杏叶注射液治疗腔隙性脑梗塞 64 例临床分析 [J]. 中国民族民间医药, 2009, 18 (1): 93-94.

[3] 安尔建, 才让端智, 索有瑞. 藏药七十味珍珠丸治疗脑病临床观察 [J]. 中国民族医药杂志, 2004, 10 (4): 5-6.

[4] 杨宏权. 藏药 70 味珍珠丸治疗中风偏瘫 12 例 [J]. 中国民族医药杂志, 1998 (2): 28-28.

[5] 李月亚, 邹旋. 藏药珍珠七十治疗脑梗死 60 例 [J]. 陕西中医, 2008, 29 (10): 1368.

[6] 杜俊蓉, 邢茂, 林治荣. 珍珠七十九对 SHRsp 脑卒中及高血压防治作用的研究 [J]. 中国中药杂志, 2003, 28 (6): 557-559.

[7] 王多吉, 罗绒益西. 观察藏药七十味珍珠丸治疗血管性头痛有效性安全性 [J]. 智慧健康, 2017, 3 (22): 95-96.

[8] 兰科. 藏药 70 味珍珠丸治疗神经及心血管疾病 102 例疗效观察 [J]. 中国民族医药杂志, 1996 (3): 20-21.

[9] 孙美玲, 邱进. 七十味珍珠丸镇静安神作用临床观察 [J]. 中国当代医药, 2012, 19 (22): 110-111.

[10] 更登, 尖措吉, 拉毛杰, 等. 藏药七十味珍珠丸治疗植物神经功能紊乱 [J]. 中国民族医药杂志, 1999 (4): 19.

[11] 夏若吉, 仁青卓玛. 七十味珍珠丸治疗 52 例阿尔茨海默患者的疗效分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 17 (71): 372-372.

[12] 才让吉. 应用藏药七十味珍珠丸改善阿尔茨海默病患者认知功能、氧化应激状态 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4 (69): 13613.

[13] 恩和, 阿木, 陶格苏. 七十味珍珠丸治疗风湿性关节炎 108 例 [J]. 中国民族医药杂志, 2001, 7 (2): 13.

[14] 陈秋红, 海平, 周生祥, 等. 藏药七十味珍珠丸抗血栓作用研究 [J]. 西北药学杂志, 1999 (6): 257-258.

[15] 万玛草, 秦永文. 藏药七十味珍珠丸对模型大鼠血液流变学及血脂的影响 [J]. 第二军医大学学报, 2009, 30 (4): 457-459.

[16] 海平, 陈秋红, 都渝. 藏药七十味珍珠丸对兔血流动力学的作用 [J]. 中国民族医药杂志, 2001, 7 (2): 32-34.

[17] 陈秋红. 七十味珍珠丸对兔球结膜及软脑膜微循环的影响 [J].

中国现代应用药学杂志, 2001, 18 (3): 187-189.

[18] 吴穹, 马祁生, 刘永年. 藏药七十味珍珠丸对实验性心肌缺血大鼠的保护作用 [J]. 中成药, 2012, 34 (2): 358-359.

[19] 王晓勤, 海平, 陈秋红, 等. 七十味珍珠丸对脑损伤大鼠脑内 $\beta$ -内啡肽含量的影响 [J]. 山西中医, 2000 (4): 42-44.

[20] 甄丽芳. 七十味珍珠丸对缺血性脑卒中动物模型药效学及机制的研究 [D]. 广州: 南方医科大学, 2014.

[21] 海平. 藏药七十味珍珠丸对惊厥小鼠脑内氨基酸含量的影响 [J]. 中国现代应用药学, 2003, 20 (1): 3-5.

[22] 海平, 陈秋红, 都渝, 等. 七十味珍珠丸对脑损伤大鼠脑内单胺类神经递质的影响 [J]. 西北药学杂志, 2000, 15 (z1): 23-24.

[23] 陈秋红, 海平, 都渝, 等. 藏药七十味珍珠丸对急性实验性肾型高血压的影响 [J]. 中国民族医药杂志, 1999 (3): 37-37.

[24] 白振忠, 靳国恩, 芦殿香, 等. 藏药七十味珍珠丸对老年痴呆模型大鼠学习记忆和超氧化物歧化酶、丙二醛的影响 [J]. 中国高原医学与生物学杂志, 2011, 32 (1): 29-31.

[25] 朱爱琴. 藏药七十味珍珠丸对阿尔茨海默病抗氧化作用的基础与临床研究 [C]// 全国老年性痴呆与相关疾病学术会议. 北京: 中国药理学会, 2013.

[26] 朱爱琴, 褚以德, Li Qiaoxin, 等. 藏药七十味珍珠丸对阿尔茨海默病 Tg2576 模型鼠脑组织内  $A\beta_{1-40}$  和  $A\beta_{1-42}$  表达的影响 [C] // 2009 全国抗衰老与老年痴呆学术会议论文汇编. 北京: 中国药理学会, 2009.

[27] 王日康, 张国松, 李惠兰, 等. 七十味珍珠微丸对东莨菪碱致记忆障碍小鼠学习记忆功能的影响及机制研究 [J]. 中药药理与临床, 2017 (3): 131-134.

[28] 王晓勤, 周生祥, 尚鸿, 等. 藏药七十味珍珠丸对小鼠学习记忆再现缺失的作用 [J]. 中国民族医药杂志, 2001, 7 (2): 30-31.



策划编辑 张钢钢  
责任编辑 王捷  
封面设计 陈珊

少数民族医药是我国以中医药为代表的传统医药和优秀民族文化的重要组成部分，具有鲜明的民族性、地域性和传承性。本书收录的少数民族成药来自少数民族地区的古方和验方。编撰本书的宗旨在于推广少数民族成药在临床上的合理应用，使之成为中医乃至西医医生案头上随手可得的一本临床用药参考书，从而传承、保护好少数民族特色医药，顺应新时代步伐，以推动少数民族医药事业发展，为人民群众的健康做出积极贡献。今后，中国民族医药学会还将陆续为广大读者奉献出更多具有少数民族医药特色的系列丛书。

读中医药书，走健康之路



中医出版  
(zhongyichuban)



悦读中医

(ydzhongyi)



定价：55.00元