



中国民族医药学会
系列丛书



临床用药指南

中国民族医药学会组织编写
| 采撷民族医药精华 凝聚临床用药经验

少数民族药

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国民族医药学会系列丛书

少数民族药临床用药指南

中国民族医药学会组织编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

少数民族药临床用药指南 / 中国民族医药学会组织编写. —北京:
中国中医药出版社, 2019.1

(中国民族医药学会系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5357-4

I. ①少… II. ①中… III. ①民族医学—临床药学—中国—指南
IV. ①R29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 263504 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 229 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5357-4

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 **010-64405720**

购书热线 **010-89535836**

维权打假 **010-64405753**

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《少数民族药临床用药指南》专家委员会

主任委员：许志仁 叶祖光

副主任委员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 杜江 梁峻 尼玛次仁
乌兰 杨本雷 郑进

委员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 奥乌力吉 布仁巴图 德庆白珍
杜江 杭盖巴特尔 李加 梁峻 林艳芳 那生桑
尼玛次仁 尼玛顿珠 裴晓华 斯拉甫·艾白 滕红丽
王停 王忠 韦品清 乌兰 许志仁 杨本雷
叶祖光 玉腊波 张超 张琼 郑进 朱跃兰

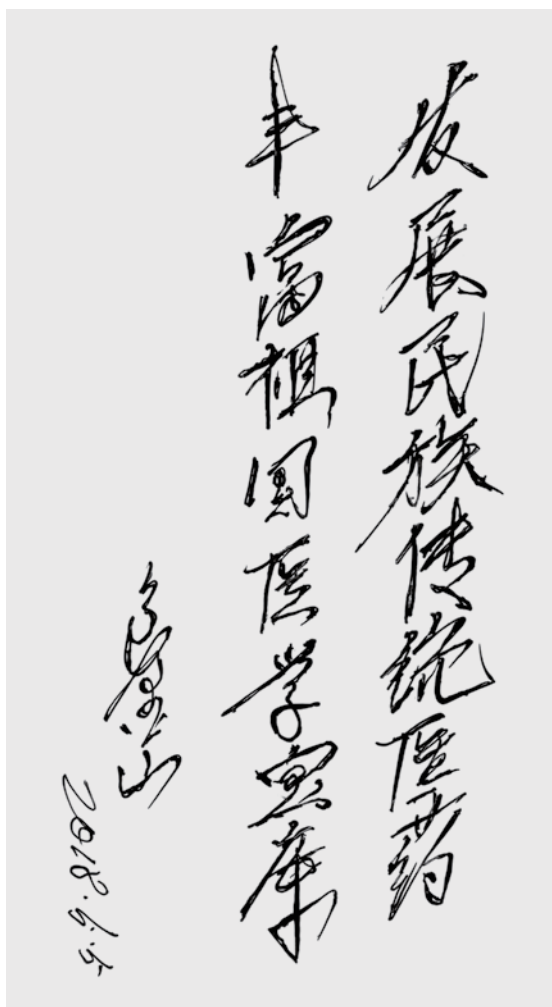
秘书处：刘颂阳 侯玉杰 叶衡 王薇薇

审评专家组

组长：叶祖光

专家：（以姓氏拼音为序）

安效先 晁恩祥 杜江 杜守颖 季绍良 李乾构
梁峻 刘从明 斯拉甫·艾白 孙树椿 滕红丽
王承德 乌兰 肖承惊 徐春军 许志仁 叶祖光



第三届国医大师、蒙医专家包金山题字



前 言

少数民族医药是我国传统医药的重要组成部分。我国的少数民族居住地区幅员广大，而且多属海拔较高的高原，或是丛林密布的山区，或是广袤的草原和荒漠。在这种独特的地理和自然环境中孕育和发展起来的少数民族医药势必有自己的特点，而且也是新药研发的重要源泉。近几十年来，在国家各级政府的支持下，民族医药有了长足发展，无论在药品质量标准上，还是新药研发水平上都取得了令人瞩目的成就。在《中华人民共和国卫生部药品标准》藏药、蒙药和维药分册，乃至《中华人民共和国药典》中收集了数百种少数民族成药制剂。这些少数民族成药制剂在我国少数民族同胞的疾病防治中发挥了重大作用，同时对我国其他地区民族（包括汉族在内）人民的生命健康也起着至关重要的作用。社会各界愈加认识到少数民族成药制剂的独特疗效。例如苗药的灯盏细辛（治疗心脑血管疾病）和头花蓼（治疗泌尿系统疾病），新疆维药的白斑鸠菊（治疗白癜风）等都是少数民族药在医药学上的奇葩。然而多年来，由于种种原因，少数民族医药传播范围仍然较局限，其被认知的程度和广度还远远不够。

鉴于此，中国民族医药学会组织编撰了这部《少数民族

药临床用药指南》。其宗旨在于推广少数民族成药制剂的临床应用，使之成为临床医生案头上随手可得的一本临床用药参考书。这样不仅推广了少数民族医药，而且可以保证其在临床上应用的安全性、科学性。在编撰本书时，不仅征求了少数民族医药专家的意见，而且征求了中医药专家的意见，聆听他们对编撰格式、内容等方面的建议。在编撰格式上，尽量突出少数民族医药的特点，如使用少数民族医药的专业术语，并应用相应的中医术语甚至西医术语予以诠释。这样不仅少数民族医生在临床上可以得心应手地用药，而且中医乃至西医医生在临床上也可以恰到好处地合理应用。本书所收录的有关药品信息严格按照药监部门官方审批的说明书内容进行描述，同时增加了少数民族地区特有药材及少数民族药制剂在长期临床实践中所积累的一些用药经验和心得体会。需要说明的是，本书的临床用药经验都有明确的实验依据和（或）临床评价结果作为支撑，尤其有临床再评价的结果。没有科研依据的“道听途说”则不予以刊载。

因编撰《少数民族药临床用药指南》尚属首次，而且时间也比较仓促，所以仅收集了部分少数民族成药制剂，希冀再版时收集的少数民族药成药在数量和质量上能有大幅度提升。在编著的格式和内容方面也希望能够百尺竿头更进一步。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”少数民族医药蓬勃发展的春天即将到来，愿本书为少数民族医药的满园春色增光添彩！

叶祖光

2018年10月于北京



目 录

一、内科

(一) 呼吸系统	003
三味龙胆花片	003
二十五味肺病丸	004
扫日劳清肺止咳胶囊	006
清热八味胶囊	009
沙棘糖浆	011
热感赛比斯坦颗粒	013
祖卡木颗粒(胶囊)	015
寒喘祖帕颗粒	018
复方一枝蒿颗粒	022
银胡感冒散	026
银芩胶囊	028
(二) 心血管系统	031
安神补心六味丸	031
养心达瓦依米西克蜜膏	033
复方高滋斑片	035
回心康片	037
(三) 消化系统	040
六味能消胶囊	040
智托洁白片	044
秘诀清凉散	046
仁青芒觉胶囊(丸)	049

六味安消片	053
大黄三味片	054
六味安消散	056
护肝布祖热颗粒	059
炎消迪娜儿糖浆	061
玛木然止泻胶囊	065
清热卡森颗粒	067
清肝败毒丸	069
肠胃散	071
养阴口香合剂	073
复方香薷水（圣灵水）	076
珠子肝泰胶囊	078
双姜胃痛丸	079
肝龙胶囊	081
牛至肝康丸	084
（四）神经系统	086
珍龙醒脑胶囊	086
如意珍宝丸	090
白脉软膏	097
二十五味珍珠片（丸）	101
如意珍宝片	104
七十味珍珠丸	109
如意珍宝胶囊	113
二十五味阿魏散	115
二十五味珊瑚丸	117
扎冲十三味丸	122
珍珠通络丸	126
健心合米尔高滋斑安比热片	129
益心巴迪然吉布亚颗粒	132

灯银脑通胶囊	134
益智康脑丸	137
(五) 内分泌系统	140
露水草胶囊	140
(六) 风湿免疫系统	142
五味甘露药浴颗粒	142
十五味乳鹏丸	146
二十五味驴血丸	149
十味乳香散	151
二十五味儿茶丸	153
嘎日迪五味胶囊	155
风湿二十五味丸	157
雪莲口服液	160
通滞苏润江胶囊	162
雪莲注射液	165

二、外科

泌尿生殖系统	171
伊木萨克片	171
罗补甫克比日丸	173
西帕依麦孜彼子口服液	176
西帕依麦孜彼子胶囊	177
固精麦斯哈片	179
尿通卡克乃其片	181
清浊祛毒丸	185
尿清舒颗粒	189
肾茶袋泡茶	191
解毒通淋丸	193

三、妇科

红花如意丸	197
-------------	-----

暖宫七味散（苏格木勒-7）	201
石榴补血糖浆	203
四、儿科	
九味竺黄散	209
安儿宁颗粒	211
小儿石薏散	215
五、骨伤科	
独一味胶囊	221
消痛贴膏	225
八味秦皮丸	230
恒古骨伤愈合剂	231
六味祛风活络膏	235
金红止痛消肿酊	237
六、皮肤科	
青鹏软膏	243
苦豆子油搽剂	249
复方骆驼蓬子软膏	251
疗癣卡西甫丸	253
复方卡力孜然酊	255
复方木尼孜其颗粒	258
复方斯亚旦生发酊	264
百癣夏塔热片	266
驱白巴布期片	271
花蛇解痒胶囊	275
七、口腔科	
西帕依固龈液	279
八、血液肿瘤科	
芪胶升白胶囊	287

二十五味珊瑚丸

Ershiwuwei Shanhu Wan

བྱུར་དམར་ཉེར་ལྔ།

【药物组成】珊瑚、珍珠、青金石、珍珠母、诃子、木香、红花、丁香、沉香、朱砂、龙骨、炉甘石、脑石、磁石、禹粮土、芝麻、葫芦、紫菀花、獐牙菜、藏菖蒲、榜那、打箭菊、甘草、西红花、人工麝香。

【处方来源】本品成方于公元18世纪，由著名藏医药学家帝玛尔·丹增彭措研制，载于公元19世纪藏医药学家迷旁·郎杰加措编著的《集药利乐库》（《迷旁医著》）中，该书记载了本处方的配方及功能主治，并沿用至今。二十五味珊瑚丸现收载于《中华人民共和国药典》（2015年版），已列入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》。

【功能主治】开窍，通络，止痛。用于“白脉病”，神志不清，身体麻木，头昏目眩，脑部疼痛，血压不调，头痛，癫痫及各种神经性疼痛。

藏医：匠嘎乃（神经系统疾病）、头痛、癫痫及各种神经性疼痛、驰菌（脑血管意外及其后遗症）。

中医：中风、眩晕、头痛、痫病。

西医：头痛、脑梗死、癫痫、眩晕、高血压。

【注释】白脉病：藏医学名词。指白脉功能失调引起的以肢体运动及感觉功能改变、神情意识变化、共济失调等为主要临床特征的疾病群，如脑卒中、肩手综合征、脊髓损伤、周围神经炎、帕金森病、痴呆、脑瘫、神经脱髓鞘病等神经系统疾病，骨骼肌肉系统病变累及神经的疾病如颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、坐骨神经痛、骨关节炎、类风湿性关节炎、肌筋膜炎、肌腱炎等，以及外伤引起的肢体运动和感觉功能障碍等疾病。

【临床应用】本品具有治疗头痛，脑梗死，癫痫，眩晕，高血压，颈椎病，急性带状疱疹，腰肌筋膜炎，膝关节创伤性滑膜炎，血管源性轻度认知障碍相关临床症状的作用。2015年被列入《妇儿专科非专利药品、急（抢）救药品直接挂网采购示范药品》。

【药理作用】本品具有镇痛，抗癫痫，保护神经元，改善脑缺血，改善急性“血瘀”模型大鼠血液流变学指标以及抗血栓形成的作用。

【安全性评价】

1. 急性毒性试验：二十五味珊瑚丸（二十五味珊瑚胶囊）混悬药液最大浓度（100mL 相当于原生药 15.79g）和最大体积（0.4mL/10g）一次灌胃小鼠，给药后动物可见闭目少动，约 30 分钟后逐渐恢复正常。连续观察 7 天，动物的外观、行为活动、精神状态、大小便及其颜色、毛、肤色、呼吸和鼻、眼、口腔分泌物均未见明显异常，试验前后小鼠体重呈正常增长状态。试验结束时肉眼解剖未见明显病理改变。

2. 长期毒性试验：二十五味珊瑚丸（二十五味珊瑚胶囊）0.495g/kg、0.99g/kg、1.98g/kg（分别相当于临床每日推荐剂量的 15、30、60 倍）给大鼠灌胃给药，每日 1 次，连续 3 个月。给药后 6 周开始，所试药物 3 个剂量组均可见少数动物在抓捕灌胃给药时出现流涎现象，停药后上述症状即消失。未见二十五味珊瑚胶囊引起动物其他一般体征、外观、行为、粪便、进食量、体重以及血液细胞学、血液生化学、主要脏器重量和组织病理学明显变化。停药后 3 周观察，亦未见二十五味珊瑚胶囊引起上述指标的明显变化。

【不良反应】偶有过敏反应，如皮疹、瘙痒等；偶见恶心、呕吐、腹泻等消化系统症状；偶见头晕、头疼和外周水肿等症状。

【注意事项】

1. 孕妇及哺乳期妇女禁用。
2. 本品性状发生改变时禁止使用。
3. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

【禁忌】孕妇及哺乳期妇女禁用。

【用法用量】口服。一次 1g，一日 1 次。

开水泡服，一次 1g，一日 1 次。

【规格】每丸重 0.2g；每丸重 1g；每丸重 0.25g。

【贮藏】密封。

【包装】铝塑板：15 丸 / 板 × 1 板 / 盒；15 丸 / 板 × 2 板 / 盒。镀铝复合膜袋：6 丸 / 袋 / × 6 袋 / 盒；6 丸 / 盒；12 丸 / 盒。

【有效期】60 个月；42 个月；36 个月。

【批准文号】国药准字 Z20023108；国药准字 Z62020623；国药准字 Z62020624。国药准字 Z63020245；国药准字 Z63020059。国药准字 Z54020084；国药准字 Z54020060。

【参考文献】

[1] 占堆. 藏医成方制剂现代研究与临床应用 [M]. 成都: 四川科学技术出版社. 2009.

[2] 顾鸿. 二十五味珊瑚丸联合针灸治疗偏头痛 55 例 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2014 (19): 210-213.

[3] 王智森, 高飞, 刘水娟, 等. 二十五味珊瑚丸治疗偏头痛 64 例临床疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2014 (8): 870-872.

[4] 王智森, 赵献超, 王凯梅, 等. 二十五味珊瑚丸治疗紧张性头痛的临床疗效观察 [J]. 中西医结合研究, 2013 (5): 225-227.

[5] 李卫公. 二十五味珊瑚丸联用小剂量阿米替林治疗频发发作性紧张型头痛临床观察 [J]. 中国中医急症, 2012 (3): 356-357.

- [6] 赵新春. 二十五味珊瑚丸联合氟桂利嗪治疗偏头痛临床观察 [J]. 医学综述, 2011 (16): 2544-2545.
- [7] 杨子庆. 二十五味珊瑚丸治疗偏头痛的疗效观察 [J]. 中国医学工程, 2010 (4): 67.
- [8] 仁旺次仁, 仁青旺杰. 藏药金珠雅砻二十五味珊瑚胶囊治疗血管神经性头痛疗效观察 [J]. 中国民族医药杂志, 2010 (8): 22-23.
- [9] 戴军. 二十五味珊瑚丸治疗紧张性头痛的临床疗效观察 [D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2010.
- [10] 周道友. 大剂量二十五味珊瑚丸吞服治疗偏头痛的临床对照研究 [J]. 四川医学, 2009 (5): 657-659.
- [11] 李玲. 黛力新、二十五味珊瑚丸治疗紧张性头痛 80 例 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2007 (8): 104-105.
- [12] 王彦华. 藏药二十五味珊瑚丸治疗脑梗死 30 例 [J]. 新中医, 2003 (4): 57-58.
- [13] 王智森, 赵献超, 王凯梅, 等. 二十五味珊瑚丸治疗复杂部分性癫痫临床疗效观察 [J]. 中西医结合研究, 2014 (4): 169-171.
- [14] 王智森, 赵献超, 赵正平, 等. 二十五味珊瑚丸治疗癫痫强直-阵挛性发作临床疗效观察 [J]. 中西医结合研究, 2013 (6): 285-287.
- [15] 罗远带, 邵杰, 杜文兵, 等. 三种二十五味珊瑚丸配伍方案治疗症状性癫痫的临床疗效评价 [J]. 中药药理与临床, 2012 (1): 165-169.
- [16] 刘翠林, 田旭东, 张勇, 等. 二十五味珊瑚丸临床研究总结 [J]. 卫生职业教育, 2004, 22 (20): 107-108.
- [17] 李建国. 二十五味珊瑚丸治疗高血压病 30 例 [J]. 实用中医药杂志, 2010, 26 (7): 497.
- [18] 任国玲, 王辉, 马丽, 等. 二十五味珊瑚胶囊联合西药治疗椎动脉型颈椎病 42 例 [J]. 中国药业, 2015 (12): 118-119.

[19] 张友山, 张燕. 二十五味珊瑚丸治疗 65 例颈椎病临床疗效观察 [J]. 中国民族医药杂志, 2011 (5): 16.

[20] 李卫华, 王争羊, 黄运菊, 等. 二十五味珊瑚胶囊合整脊对椎动脉型颈椎病患者神经降压素的影响 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2013 (7): 13-15.

[21] 张宏宇. 阿昔洛韦联合二十五味珊瑚丸治疗带状疱疹 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2012 (1): 44-45.

[22] 李肇翠. 二十五味珊瑚丸治疗腰肌筋膜炎的临床研究 [J]. 时珍国医国药, 2006 (12): 2509-2510.

[23] 李肇翠. 二十五味珊瑚丸治疗膝关节创伤性滑膜炎 150 例临床观察 [J]. 中华实用中西医杂志, 2006, 3 (19): 275.

[24] 马立华. 藏药二十五味珊瑚丸治疗血管源性轻度认知障碍疗效分析 [C] // 中华医学峰会暨中华医学会神经病学分会第八届全国中青年神经病学学术会议论文汇编. 北京: 中华医学会、中华医学会神经病学分会, 2015: 1.

[25] 杜文兵, 甄丽芳, 黄福开, 等. 二十五味珊瑚丸对偏头痛大鼠血浆 NO 和 NOS 的影响 [J]. 中药药理与临床, 2013 (2): 147-149.

[26] 罗远带, 甄丽芳, 黄雪, 等. 二十五味珊瑚丸对戊四氮致痫大鼠行为学和脑电的影响 [J]. 中药药理与临床, 2013 (3): 169-172.

[27] 李鹏, 杨春, 黄福开, 等. 二十五味珊瑚丸对 D- 半乳糖衰老鼠海马细胞形态和 GFAP 表达的影响 [J]. 天然产物研究与开发, 2014 (4): 606-609.

[28] 赵军宁. 二十五味珊瑚丸中药保护品种申报资料 - 药理学实验研究资料或文献 [M] // 占堆. 藏医成方制剂现代研究与临床应用. 成都: 四川科学技术出版社, 2009.



策划编辑 张钢钢
责任编辑 王捷
封面设计 陈珊

少数民族医药是我国以中医药为代表的传统医药和优秀民族文化的重要组成部分，具有鲜明的民族性、地域性和传承性。本书收录的少数民族成药来自少数民族地区的古方和验方。编撰本书的宗旨在于推广少数民族成药在临床上的合理应用，使之成为中医乃至西医医生案头上随手可得的一本临床用药参考书，从而传承、保护好少数民族特色医药，顺应新时代步伐，以推动少数民族医药事业发展，为人民群众的健康做出积极贡献。今后，中国民族医药学会还将陆续为广大读者奉献出更多具有少数民族医药特色的系列丛书。

读中医药书，走健康之路



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医

(ydzhongyi)



定价：55.00元