

表 1 基于性别、年龄和身高的血压百分位界值（男孩）

年龄, 岁	身高, cm	收缩压, mmHg				舒张压, mmHg			
		50th	90th	95th	99th	50th	90th	95th	99th
6	111	90	104	108	115	59	71	74	80
	112	90	104	108	116	59	71	74	81
	115	91	105	109	117	59	71	75	81
	119	92	106	110	118	60	72	75	82
	122	93	107	112	120	60	72	76	82
	125	94	108	113	121	61	73	76	83
	127	95	109	113	122	61	73	76	83
7	116	91	105	109	117	60	71	75	81
	118	92	106	110	117	60	72	75	81
	121	93	107	111	118	60	72	75	82
	125	94	108	112	120	61	73	76	82
	128	95	109	113	121	61	73	76	83
	132	96	110	114	122	61	73	77	83
	134	97	111	115	123	62	74	77	84
8	120	93	106	110	118	60	72	75	82
	123	94	107	111	119	60	72	76	82
	126	95	108	112	120	61	73	76	83
	130	96	109	113	121	61	73	77	83
	134	97	111	115	123	62	74	77	84
	137	98	112	116	124	62	74	78	84
	140	99	113	117	125	62	75	78	85
9	125	94	108	111	119	61	73	76	83
	127	95	108	112	120	61	73	76	83
	131	96	110	114	121	62	74	77	83
	135	97	111	115	123	62	74	78	84
	139	99	113	117	124	62	75	78	85
	143	100	114	118	126	63	75	79	85
	145	101	115	119	127	63	75	79	86
10	130	96	109	113	120	62	73	77	83
	132	97	110	114	121	62	74	77	84
	136	98	111	115	123	62	74	78	84
	140	99	113	117	124	63	75	78	85
	145	101	114	118	126	63	75	79	86
	149	102	116	120	128	64	76	80	86
	151	103	117	121	129	64	76	80	87
11	135	98	111	114	122	62	74	78	84
	137	98	111	115	123	63	75	78	85
	141	100	113	117	124	63	75	79	85
	146	101	115	118	126	64	76	79	86
	151	103	116	120	128	64	76	80	87
	155	104	118	122	130	65	77	81	87

	157	105	119	123	131	65	77	81	88
12	141	100	113	116	124	63	75	79	85
	143	100	113	117	125	63	76	79	86
	148	102	115	119	127	64	76	80	86
	152	103	117	121	128	65	77	80	87
	157	105	119	123	130	65	77	81	88
	162	106	120	124	132	66	78	82	88
	164	107	121	125	133	66	78	82	89
13	147	102	115	119	126	64	76	80	86
	150	103	116	120	127	65	77	80	87
	155	104	118	122	129	65	77	81	87
	160	106	120	124	131	66	78	82	88
	165	108	122	126	133	66	79	82	89
	169	109	123	127	135	67	79	83	90
	172	110	124	129	137	67	80	83	90
14	154	104	117	121	129	65	77	81	87
	156	105	119	122	130	66	78	81	88
	161	107	120	124	132	66	78	82	89
	166	109	122	126	134	67	79	83	89
	172	110	124	128	136	67	80	83	90
	176	112	126	130	138	68	81	84	91
	179	113	127	131	140	68	81	85	91
15	158	106	120	123	131	66	78	82	88
	161	107	121	124	132	66	79	82	89
	166	109	122	126	134	67	79	83	89
	171	111	124	128	136	68	80	84	90
	176	112	126	131	138	68	81	84	91
	181	114	128	132	141	69	81	85	92
	184	115	129	134	142	69	82	86	92
16	162	108	121	125	132	67	79	82	89
	164	109	122	126	134	67	79	83	89
	169	110	124	128	135	68	80	83	90
	174	112	126	130	138	68	81	84	91
	179	114	128	132	140	69	81	85	92
	184	116	130	134	142	70	82	86	93
	187	117	131	135	143	70	83	86	93
17	163	109	122	126	133	67	79	83	89
	166	110	123	127	134	68	80	83	90
	171	111	125	129	136	68	81	84	91
	176	113	127	131	139	69	81	85	91
	181	115	129	133	141	70	82	86	92
	186	117	131	135	143	70	83	86	93
	188	118	132	136	144	71	83	87	93

注：表格中各年龄组的身高（cm）分别代表 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th 和 95th 百分

位对应的身高。

SBP/DBP<P90th 定义为正常血压；SBP/DBP≥P90th 且<P95th（或≥120/80 mmHg）定义为临界高血压；SBP/DBP≥P95th 且<P99th+5mmHg 定义为一级高血压；SBP/DBP≥P99th+5mmHg 定义为二级高血压。要按照性别、年龄和身高进行对应。

对于科研需要，可以运行原文附表中的 SAS 程序获得 6-17 岁儿童的临界高血压、一级高血压和二级高血压的患病率。

表 2 基于性别、年龄和身高的血压百分位界值（女孩）

年龄, 岁	身高, cm	收缩压, mmHg				舒张压, mmHg			
		50th	90th	95th	99th	50th	90th	95th	99th
6	109	91	104	108	115	59	71	75	82
	111	91	105	108	116	59	72	75	83
	114	92	105	109	117	60	72	76	83
	118	93	106	110	118	60	72	76	83
	122	93	107	111	119	60	73	77	84
	125	94	108	112	119	60	73	77	84
	127	95	108	112	120	61	73	77	84
7	114	92	106	109	117	60	72	76	83
	116	93	106	110	117	60	72	76	83
	120	93	107	111	118	60	73	76	84
	124	94	108	112	119	61	73	77	84
	128	95	109	113	120	61	73	77	84
	131	96	110	114	121	61	74	78	85
	133	96	110	114	122	61	74	78	85
8	120	94	107	111	118	60	73	76	83
	122	94	108	111	119	61	73	77	84
	126	95	108	112	120	61	73	77	84
	130	96	109	113	121	61	74	77	85
	134	97	110	114	122	62	74	78	85
	137	98	111	115	123	62	75	78	86
	139	98	112	116	124	62	75	79	86
9	125	95	109	113	120	61	73	77	84
	128	96	109	113	121	61	74	77	84
	131	97	110	114	122	62	74	78	85
	136	98	111	115	123	62	74	78	85
	140	99	112	116	124	62	75	79	86
	144	99	113	117	125	63	75	79	86
	146	100	114	118	126	63	76	79	87
10	131	97	110	114	122	62	74	78	85
	133	98	111	115	122	62	74	78	85
	137	98	112	116	123	63	75	78	86
	142	99	113	117	125	63	75	79	86
	146	100	114	118	126	63	76	80	87
	150	101	115	119	127	64	76	80	87
	153	102	116	120	128	64	77	80	88
11	137	99	112	116	124	63	75	78	85
	140	99	113	117	124	63	75	79	86
	144	100	114	118	125	63	76	79	86
	148	101	115	119	127	64	76	80	87
	153	102	116	120	128	64	77	80	88
	157	103	117	121	129	65	77	81	88

12	159	104	118	122	130	65	78	81	89
	143	100	114	118	125	64	76	79	86
	145	101	115	118	126	64	76	79	86
	149	102	116	120	127	64	76	80	87
	154	103	117	121	128	65	77	81	88
	159	104	118	122	130	65	78	81	88
	163	105	119	123	131	66	78	82	89
13	165	106	120	124	132	66	78	82	89
	147	102	115	119	127	64	76	80	87
	149	102	116	120	127	65	76	80	87
	154	103	117	121	129	65	77	81	88
	158	105	118	122	130	65	78	81	88
	163	106	120	124	131	66	78	82	89
	167	107	121	125	133	66	79	82	90
14	170	107	121	125	133	67	79	83	90
	150	103	116	120	128	65	77	80	87
	152	104	117	121	128	65	77	80	87
	156	105	118	122	130	66	77	81	88
	161	106	119	123	131	66	78	82	89
	166	107	121	125	132	67	79	82	89
	170	108	122	126	134	67	79	83	90
15	172	108	122	127	134	67	80	83	90
	151	104	117	121	128	65	77	80	87
	153	104	118	122	129	66	77	81	87
	158	105	119	123	130	66	78	81	88
	162	106	120	124	132	67	78	82	89
	167	108	121	125	133	67	79	83	89
	171	109	122	126	134	68	80	83	90
16	173	109	123	127	135	68	80	83	90
	152	104	118	121	129	66	77	81	87
	154	105	118	122	129	66	77	81	87
	158	106	119	123	131	66	78	81	88
	163	107	121	124	132	67	79	82	89
	167	108	122	126	133	67	79	83	89
	171	109	123	127	135	68	80	83	90
17	174	110	124	128	135	68	80	84	90
	152	105	118	122	129	66	77	81	87
	154	106	119	122	130	66	78	81	87
	159	107	120	124	131	67	78	81	88
	163	108	121	125	132	67	79	82	89
	168	109	122	126	134	68	79	83	89
	172	110	123	127	135	68	80	83	90
174	110	124	128	136	69	80	84	90	

注：表格中各年龄组的身高（cm）分别代表 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th 和 95th 百分

位对应的身高。

SBP/DBP<P90th 定义为正常血压；SBP/DBP≥P90th 且<P95th（或≥120/80 mmHg）定义为临界高血压；SBP/DBP≥P95th 且<P99th+5mmHg 定义为一级高血压；SBP/DBP≥P99th+5mmHg 定义为二级高血压。要按照性别、年龄和身高进行对应。

对于科研需要，可以运行原文附表中的 SAS 程序获得 6-17 岁儿童的临界高血压、一级高血压和二级高血压的患病率。